

PASIFLORA

Familia	Presentación
Fitotablet	60 compr. de 330 mg



Composición

· Pasiflora, planta..... 330 mg

Aún hoy no está bien determinada. Se han encontrado compuestos cianicos, Catecol, Pectina (sobretudo en el fruto) y principalmente tres alcaloides a los que se atribuyen las propiedades sedantes de la planta: El Harmano y sus derivados Harmina y Harmanol. Son sustancias de naturaleza indólica, de núcleo piridindólico. La Harmina, recibe frecuentemente el nombre de Pasiflorina.

También se han encontrado sustancias flavónicas no totalmente identificadas.

Descripción

La Pasiflora (*Passiflora incarnata* L.) es una planta trepadora vivaz de tallo leñoso originaria de Centroamérica y sur de los Estados Unidos. Las hojas están divididas en tres lóbulos y están provistas de glándulas nectaríferas. Tiene unas flores muy grandes con cinco pétalos. El fruto es ovoide y se usa ampliamente en la alimentación. Se utilizan las flores y hojas. La planta llega a tener hasta 10 cm. de altura.

Mecanismo y acción fisiológica

Se le pueden distinguir principalmente dos tipos de actividades:

- Sedante.
- Antiespasmódica.

La actividad sedante contra el insomnio y la ansiedad, se ve muy reforzada asociándola al Espino Blanco, actuando el uno como sinérgico del otro. La acción sedante sobre el sistema nervioso central, es conocida desde hace cerca de cien años, y la Pasiflora es una de las plantas más universalmente usadas en las farmacopeas.

Alegaciones de salud

Las plantas medicinales de este preparado se han usado tradicionalmente en:

- Insomnio.
- Ansiedad.
- Espasmos de la musculatura lisa (sobre todo de la musculatura gastrointestinal).
- Estados de excitación.
- Problemas cardíacos de origen nervioso.
- Irregularidades circulatorias y de la tensión ligeramente alta.

Dosificación

Como norma general en el adulto, puede dosificarse de 1 a 5 comprimidos diarios, repartidos entre las principales comidas. Como sedante en el insomnio, bastará 1 comprimido, mejor asociándolo a otro de Espino Blanco.

Contraindicaciones y efectos secundarios

La Pasiflora debe considerarse como un excelente inductor del sueño y sedante que no proporciona efectos secundarios depresivos. El adulto la tolera extraordinariamente sin que pueda decirse que sea en absoluto tóxico, ni acumulativo y por supuesto no genera ningún tipo de adicción.

En el niño, si bien es perfectamente indicado, deberá dosificarse con más cuidado.